

# Agosto Azul 2018/CES

Agosto 2018

## **EQUIPE DVASH SESA PR há 2 meses**

✓ Chefe da DVASH

Enf<sup>a</sup> Carolina Bolfe Poliquesi

✓ Técnica da DVASH

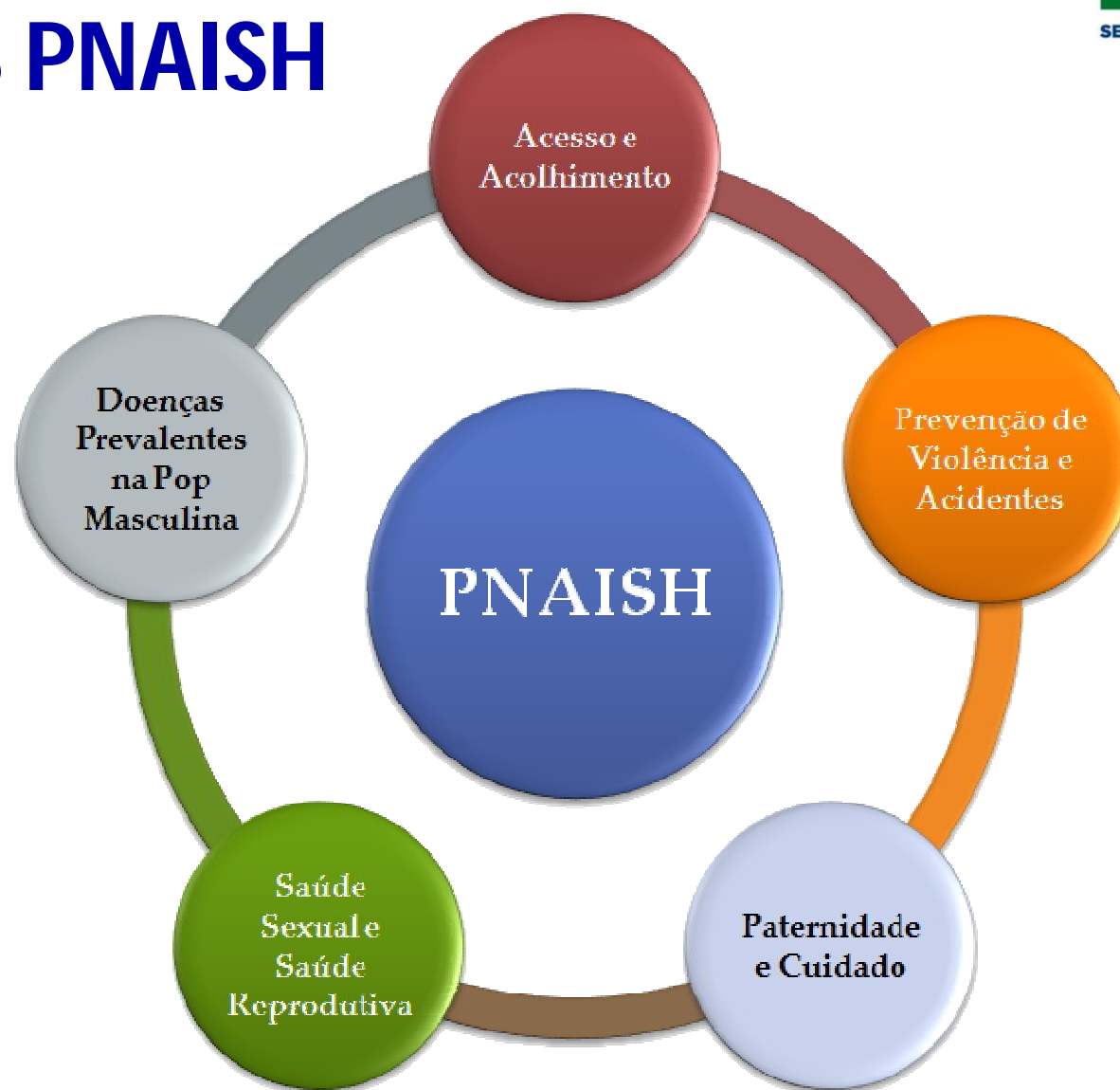
Enf<sup>a</sup> Denice Yoshie Higashiyama

✓ Departamento de Atenção Primária à Saúde-DAPS/  
Superintendência de Atenção à Saúde-SAS.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

- ✓ Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) de 2009.
- ✓ Lei Estadual nº 17.099 de 2012 - Agosto Azul.
- ✓ Portaria GM/MS nº 1.474 de 8/09/2017- PNP.
- ✓ Boletim Informativo do Instituto Nacional do Câncer (INCA) sobre Detecção Precoce de Câncer de Próstata.

# EIXOS PNAISH





# DADOS POPULACIONAIS

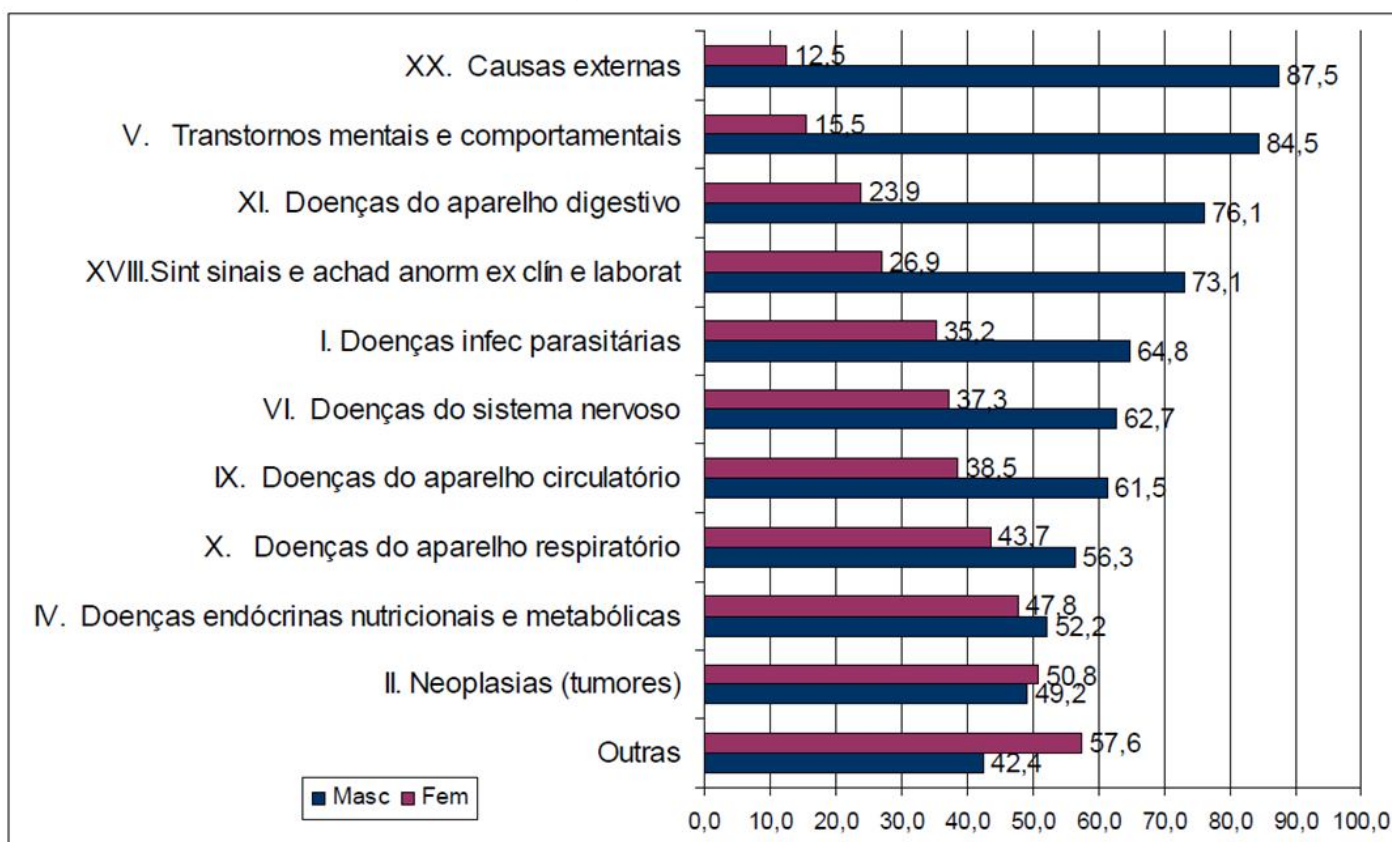
- ✓ População masculina paranaense estimada em 49,1%.
- ✓ Dos quais 56,7% entre 20 e 59 anos.
- ✓ Maior densidade populacional masculina na faixa etária de 20 a 29 anos.
- ✓ Decréscimo populacional com o aumento de idade.

# DADOS MORTALIDADE

- ✓ Em 2016, a taxa bruta de mortalidade geral em homens de 20 a 59 anos, no Paraná, foi de 4,7 óbitos por mil habitantes.
- ✓ Maiores taxas na faixa etária que compreende de 50 a 59 anos de idade.
- ✓ A mortalidade geral em homens foi **2,1 vezes maior que em mulheres**, chegando a 4,3 vezes mais na faixa etária entre 20 e 29 anos. Dados semelhantes ao encontrado a nível nacional.

# DADOS MORTALIDADE

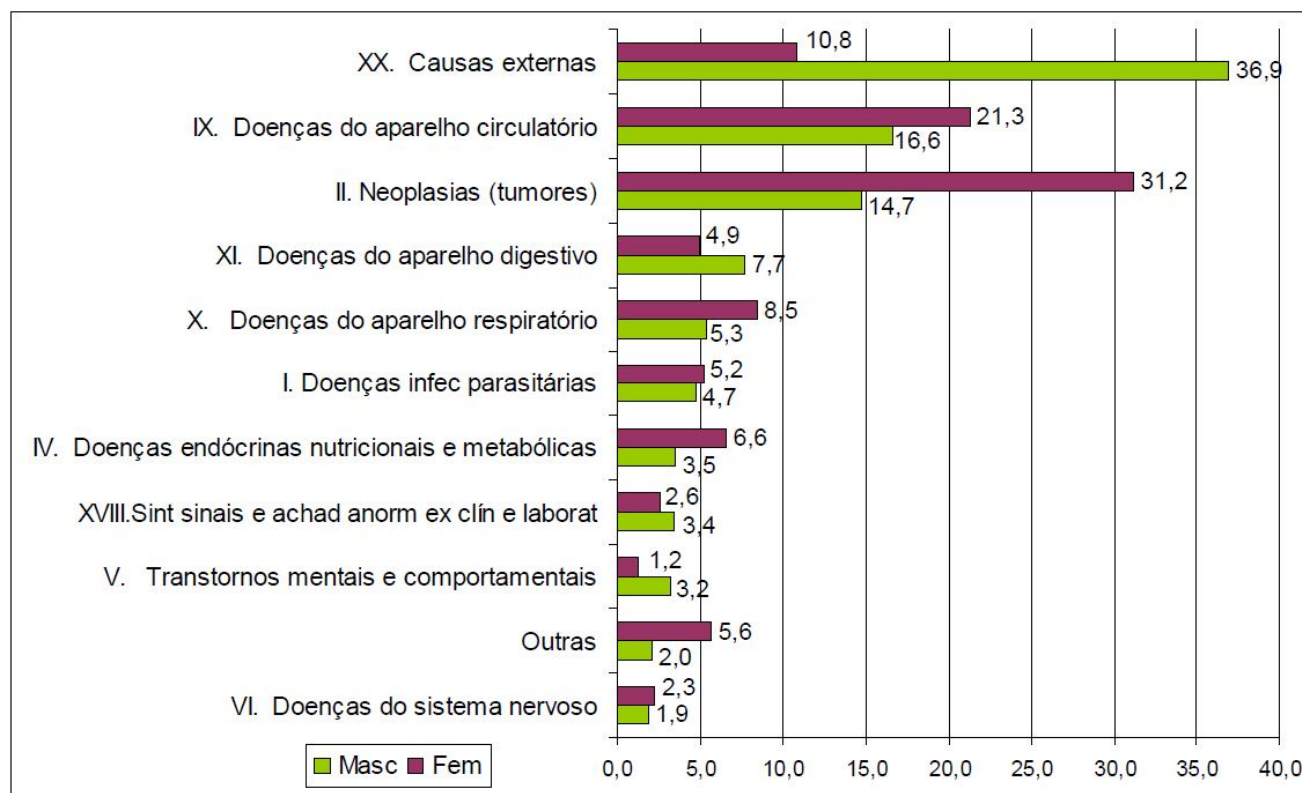
- ✓ Maiores disparidades para **causas externas** (sexo masculino com 87,5% dos óbitos), **transtornos mentais e comportamentais** (84,5% são homens) e doenças do **aparelho digestivo** (onde 76,5% dos óbitos foram em homens).



Proporção de mortes por sexo, segundo principais grupos de causa, na faixa etária de 20 a 59 anos no Paraná, 2016.

## DADOS MORTALIDADE

- ✓ Já os principais grupos de causa de óbito em homens foram causas externas (36,9%), doenças do **aparelho respiratório** (16,6%) e **neoplasias** (14,7%), que juntos corresponderam a praticamente 70% dos óbitos em homens na faixa etária de 20 a 59 anos no ano de 2016.



Proporção de mortes pelos principais grupos de causa, segundo sexo, na faixa etária de 20 a 59 anos no Paraná, 2016.

Fonte: SIM-PR (base de 19/017/2018). Elaborado por SESA-PR/SVS/CEPI/DVDNT.

# DADOS MORTALIDADE

- ✓ Predominância das **agressões** e **lesões autoprovocadas** por enforcamento nas faixas etárias mais jovens, e do **infarto agudo do miocárdio** e **doença alcoólica do fígado dos 40 aos 59 anos**.
- ✓ Mortalidade por lesões autoprovocadas intencionalmente no sexo masculino, aproximadamente 75% ocorreu na faixa etária de 20 a 59 anos, com um aumento de 17% em 2017.
- ✓ Já os óbitos por agressões, nessa população, tiveram redução de 16% no mesmo período.
- ✓ Os homens na faixa etária de 20 a 59 anos representaram, aproximadamente, 73% dos óbitos por acidente de transporte terrestre, sendo 31,6% ocupantes de automóvel e 29,3% motociclistas no ano de 2016.
- ✓ Observou-se predominância de óbitos de motociclistas na faixa etária mais jovem (20 a 29 anos), sendo inversamente proporcional à idade e aumento da mortalidade de pedestres e ciclistas proporcionalmente ao avanço das faixas etárias.

## DADOS MORTALIDADE

- ✓ Dos óbitos por doenças infecciosas e parasitárias, apesar de menos prevalentes que as doenças crônicas e as causas externas, 51% ocorreram na faixa etária de 20 a 59 anos, com taxas maiores a partir dos 50 anos.
- ✓ Com relação às doenças crônicas, os homens de 20 a 59 anos corresponderam a, aproximadamente, 28% dos óbitos por **neoplasias**, 23% dos óbitos por **diabetes mellitus**, 12% dos óbitos por **doenças respiratórias crônicas** e 21% dos óbitos por doenças do **aparelho circulatório**, com taxas consideravelmente superiores a partir dos 50 anos.

# DADOS INTERNAÇÕES

- ✓ Quanto às internações em homens de 20 a 59 anos, as principais causas entre 2013 e 2017 foram **lesões por envenenamento e consequências de causas externas**, doenças do **aparelho digestivo**, doenças do **aparelho circulatório**, transtornos mentais e comportamentais e doenças do aparelho respiratório.
- ✓ Os custos de internação mais elevados nessa população em 2017 foram devido às doenças do aparelho circulatório (R\$61.416.195,14) lesões por envenenamento e outras consequências de causas externas (R\$52.786.657,13), neoplasias (R\$24.695.810,81), doenças do aparelho digestivo (R\$29.291.072,88) e transtornos mentais e comportamentais (R\$18.560.744,61).

# PATERNIDADE E CUIDADO

## ● Oficina Estratégia Pré-Natal do Parceiro

- ✓ 02/08/2017 120p Curitiba e RM- Agosto Azul 2017/ ESPP
- ✓ 29/11/2017 300p Macro Noroeste- Paranavaí (Campo Mourão, Umuarama, Cianorte e Maringá).
- ✓ 30/11/2017 300p Macro Oeste- Toledo (Pato Branco, Fco Beltrão, Foz do Iguaçu, Cascavel, Toledo).
- ✓ 03 e 04/04/2018 6 palestras sobre a EPNP no 7º Encontro da RMP para 2000 participantes (APS e AH).
- ✓ Previsão 2º semestre de 2018 de oficinas nas macrorregiões Norte e Leste.



# PATERNIDADE E CUIDADO

## ● Carteira Pré Natal do Parceiro

- ✓ Abril/2018 Produção, impressão e distribuição de 5.400 unidades.
- ✓ Agosto/2018 impressão e distribuição de 150.000 unidades.
- ✓ Tradução do conteúdo para dialeto de imigrantes.

## CUIDE DE SI E DE SUA SAÚDE

- Procure a Unidade de Saúde mais próxima com regularidade para avaliar a sua condição de saúde.
- Realize os testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites e faça o tratamento, quando necessário.
- Realize os exames de rotina.
- Tenha hábitos saudáveis de vida, evite bebidas alcoólicas e não fume.
- Pratique exercícios regularmente e com orientação profissional.
- Diga não ao preconceito e à violência.
- Busque informação profissional e decida de forma consciente quando e quantos filhos deseja ter e como fazer para garantir seu desejo.
- Realize suas vacinas conforme orientação profissional.

## QUANDO NASCE UM BEBÊ, NASCE UM PAI: PREPARE-SE PARA ESSE GRANDE MOMENTO!

- A cada contato com a equipe de saúde tire suas dúvidas, converse, diga o que sente e receba orientações.
- Seja presente nas consultas de Pré-natal e demais atendimentos e atividades na Unidade de Saúde.

- Prepare-se para o grande dia e seja o grande companheiro no nascimento.
- Preserve o protagonismo da mulher durante o nascimento e incentive o parto natural com palavras de apoio e coragem.
- Apoie o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida do bebê.
- Durante a amamentação, proporcione apoio e conforto, cuide da casa e das demais atividades, busque um copo d'água (mulheres sentem sede durante as mamadas).
- Na maternidade seja o cuidador e não visita.
- Brinque com seu filho e o ensine que todas as pessoas devem ser respeitadas.
- Você também é capaz de dar banho, vestir, alimentar, acolher, dar carinho, cuidar da saúde e educar e fará isso da melhor maneira possível.
- Sua participação melhora as condições de saúde da mãe, do bebê e sua também.

**SEJA PROVEDOR DE SAÚDE, CUIDADO E AMOR PARA SEU FILHO.**

A Lei do Acompanhante (Lei nº 11.108 de 2005) determina que hospitais e maternidades são obrigados a permitir a presença de um acompanhante indicado pela gestante em todas as etapas da gestação, no parto e no pós-parto.



**PRÉ-NATAL  
DO PARCEIRO**



# PATERNIDADE E CUIDADO

## ●Tutoria

- ✓ Inclusão do item de avaliação referente a EPNP no processo de qualificação da APS no Estado.
- ✓ Link com materiais de apoio referente a temática Saúde do Homem no site da SESA.

## Saúde do Homem | 2018

**Pai, faça valer seus direitos e responsabilidades.**

### Comece cuidando de você!

Realize avaliações de rotina com profissionais de saúde. Prefira produtos naturais e livre de agrotóxicos em sua alimentação. Evite fumar, consumir bebidas alcoólicas e outras drogas. Pratique exercícios físicos regularmente.

Faça do SUS o seu maior aliado no cuidado com você e sua família! Procure a unidade de saúde e solicite exames de rotina.

Agosto Azul: Mês dedicado à saúde do homem em todo o Paraná (Lei 17.099/2012)



**Exerça seus direitos e deveres com responsabilidade:**

- Decida conscientemente quando e quantos filhos deseja ter
- Participe das consultas de pré-natal e outras atividades relacionadas à gestação
- Incentive e prepare-se para o parto natural
- Esteja presente no dia do nascimento (Lei 11.108/2005 – direito à presença de acompanhante)
- Apoie o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida do bebê
- Divida os cuidados com seu filho e as atividades domésticas

A paternidade requer sua presença e sua dedicação. Cuidado, carinho e exemplo são o melhor que pode dar ao seu filho.

## Saúde do Homem | 2018

**Pai, faça valer seus direitos e responsabilidades.**

**Comece cuidando de você!**

**Agosto Azul:** Mês dedicado à saúde do homem em todo o Paraná (Lei 17.099/2012)



SECRETARIA DA SAÚDE



SECRETARIA DA SAÚDE

# Saúde do Homem | 2018



## Pai, faça valer seus direitos e responsabilidades.

Comece cuidando de você!

Realize avaliações de rotina com profissionais de saúde. Prefira produtos naturais e livre de agrotóxicos em sua alimentação. Evite fumar, consumir bebidas alcoólicas e outras drogas. Pratique exercícios físicos regularmente.

Faça do SUS o seu maior aliado no cuidado com você e sua família! Procure a unidade de saúde e solicite exames de rotina.

## Exerça seus direitos e deveres com responsabilidade:

- Decida conscientemente quando e quantos filhos deseja ter
- Participe das consultas e outras atividades relacionadas à gestação
- Incentive e prepare-se para o parto natural
- Esteja presente no dia do nascimento  
(Lei 11.108/2005 – direito à presença de acompanhante)
- Apoie o aleitamento materno
- Divida os cuidados com seu filho e as atividades domésticas



SECRETARIA DA SAÚDE

Agosto Azul: Mês dedicado à saúde do homem em todo o Paraná (Lei 17.099/2012)

AÇÕES	DATA	LOCAL	RESPONSÁVEL
Memo Circular nº 61/2018 (Ações de prevenção do Câncer Bucal durante o “Agosto Azul”)	11/07/2018	22RS	DASH-DAPS/ DVASB-DACC/SAS
Processo licitatório por PE para produção de 150.000 carteiras de Pré-Natal do Parceiro (Prot. 15.205.654-0) R\$ 34.440,00	PE 25/07 25/07	22 RS	DVASH-DAPS/SAS
Reportagem Folha de Londrina “Pré-Natal do Parceiro”	31/07/2018	Londrina	DVASH-DACC/SAS
Videoconferência Saúde Bucal	02/08/2018	22RS	DASH-DAPS/ DVASB-DACC/SAS
Entrevista Radio Educativa	02/08/2018	Paraná	DVASH-DAPS/SAS
Entrevista ao vivo sobre o Agosto Azul e evento de 7 de agosto no jornal “Almoço com o Paraná” da Rede Paraná Educativa	02/08/2018	Paraná	DVASH-DAPS/SAS
Abertura Agosto Azul na Alep 14h+ Entrevista Rádio Alep	02/08/2018	Alep	DVASH-DAPS/SAS
Distribuição da edição “I Simpósio de Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva Masculina e Experiências Exitosas em Saúde do Homem apresentadas no Encontro Nacional de Coordenadores de Saúde do Homem: relatório final” MS/SAS/DAPE, 2018.	07/08/2018	22 RS	CNSH/DVASH-DAPS/SAS
Distribuição 30mil folder/ 60 mil Filipetas e 50 Cartazes	07/08/2018	22RS e Demais solicitantes	DVASH-DAPS/SAS
Abertura Agosto Azul e Agosto Dourado	07/08/2018	22RS (315p)	DASH e DVSCA-DAPS/SAS
Entrevista Agosto Azul rádio Unifm 94.5 à 16h30	13/08/2018	Unifm	DVASH-DAPS/SAS
Testagem Rápida de HIV/Hep B e C na PCE UP- Unidade de Progressão Masculino	14/08/2018	PCE UP	DVASH/ DVACV/ Área Técnica de Saúde do sistema Penitenciário/ Educação e Capacitação DEPEN/CMPR
Reunião Comitê Técnico de Saúde Integral das Pessoas LGBT da SESA	14/08/2018	2ª RS	DVASH-DAPS/ DST/AIDS-SVS/ DVACV-DAPS
Entrevistas Rádio Evangelizar/ programa Diálogo às 9h00	16/08/2018	Rádio Evangelizar	DVASH-DAPS/SAS
Dia Nacional de Combate ao Fumo	29/08/2018	Curitiba-Boca Maldita	DASH-DAPS/ Controle Tabagismo- DEPS/SAS
Masculinidades e Cuidado para servidores da SESA	31/08/2018	Auditório SESA	DASH-DAPS/ DVARC-DACC/SAS



# AGOSTO AZUL 2018

No dia 07 de agosto de 2018 foi realizado a abertura do Agosto Azul no Paraná (Lei nº17.099/2012). Evento com 300 participantes.



## Foram abordados os temas relativos a **Revisão da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem**







***Masculinidade e Cuidado e***  
relato de experiência exitosa  
de um município, e

relato de experiência  
exitosa de um  
município.



A Secretaria de Estado da Saúde do Paraná convida para o evento de abertura do **Agosto Azul, mês dedicado à saúde do homem**, e **Agosto Dourado, mês de promoção, proteção e incentivo à amamentação**.



**Data:** 7 de agosto de 2018 | terça-feira

**Horário:** das 8 às 17 horas

**Local:** Teatro da Federação Espírita do Paraná  
Alameda Cabral, 300 – Centro. Curitiba/PR

---

### Programação:

- 8h** | Acolhimento
- 8h30** | Abertura
- 9h30** | Política Nacional de Aleitamento Materno  
*Renara Guedes Araújo (Consultora Técnica do Ministério da Saúde)*
- 10h20** | Relato de experiência do município de Pinhais/PR  
*Katia Gaberz Kirschnik (Coordenadora da Unidade de Saúde da Mulher e da Criança)*
- 10h40** | Revisão da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem  
*Francisco Norberto Moreira da Silva (Coordenador Nacional de Saúde do Homem do Ministério da Saúde)*
- 12h às 13h30** | Intervalo
- 14h** | Masculinidades e Cuidado  
*André Ribeiro Langowski (Cardiologista da Divisão de Atenção ao Risco Cardiovascular da Sesa/PR)*
- 14h50** | Relato de Experiência do município de Agudos do Sul/PR  
*Nadir Antunes da Silva Hyrayama (Núcleo de Estratégia da Saúde da Família Rui Barbosa)*
- 15h10** | Evidências Científicas em Aleitamento Materno  
*Beatriz Genovez (Coordenadora do Banco de Leite Humano do HU de Maringá)*
- 17h** | Encerramento

Link para inscrição:  
**[sesapr.net.br/evento](http://sesapr.net.br/evento)**

# AGOSTO AZUL 2018 - PARANÁ

Em todo o Estado foram realizados campanhas, palestras, oficinas, mutirões de saúde além de campanhas municipais sobre conscientização do auto-cuidado.





Foram realizados testes rápidos de HIV/sífilis e hepatites virais, exame de glicemia, aferição da pressão arterial, avaliação nutricional, postural, da capacidade funcional, teste de estresse, solicitação de exames laboratoriais e de PSA (de acordo com a indicação) e avaliação da saúde bucal.



As palestras abordaram temas sobre o tabagismo, álcool e drogas, obesidade, hipertensão, sedentarismo vs atividade física, alimentação saudável e o Pré-natal do Parceiro.





# Obrigada!

**homem@sesa.pr.gov.br**

